

Von der evidenzbasierten Unterrichtsdiagnostik zur Lehrergesundheit

10plus – Motiviert und gesund bleiben im Lehrberuf

Prof. Dr. Andreas Helmke, Dr. Tuyet Helmke und Ina Gonnermann

II. Forum Lehrergesundheit – Gesundheitsmanagement im Schulbereich – am 4. Oktober 2011



Baden-Württemberg
Ministerium für Kultus, Jugend und Sport

Maßnahmen zum Erhalt der Lehrergesundheit

- Der Ministerrat hat im April 2010 einen Orientierungsrahmen für ein Gesundheitsmanagement in der Landesverwaltung beschlossen. Zudem wurde der Bereich Gesundheitsmanagement/Prävention im Rahmen der Dienstrechtsreform zusätzlich finanziell ausgestattet.
- Das Kultusministerium erarbeitet Unterstützungs- und Fortbildungsmaßnahmen entsprechend den Empfehlungen der Arbeitsgruppe „Erhalt der Dienstfähigkeit - Lehrergesundheit – Altersermäßigung“.
- Im Einvernehmen mit den Spitzen der Berufsverbände werden seit Beginn des Jahres 2011 umfangreiche Maßnahmen umgesetzt.



10plus – Motiviert und gesund bleiben im Lehrberuf

- **Ziel: Lehrkräfte gestalten ihren Unterrichtsalltag so, dass gesundheitliche Belastungen minimiert werden.**
- Lehrkräfte ab dem 10. Berufsjahr, 15 % eines Einstellungsjahrganges
- Konzeption der Fortbildungsmaßnahme in struktureller Anlehnung an das Konstanzer Trainingsmodell (Begleitung und Hospitation)
- Fokus dieser Maßnahme auf Unterricht



10plus – Motiviert und gesund bleiben im Lehrberuf

- Dauer: 1 Schuljahr (Maßnahme ab dem Schuljahr 2012/13)
- Durchführung: landesweit in regionalen Gruppen à zehn Tandems, schulartübergreifend
- Teilnehmende: Tandem von Lehrkräften in der Regel aus einer Schule, von denen eine Lehrkraft mindestens zehn Dienstjahre tätig ist
- Leitung: durch die Landesakademie für Fortbildung und Personalentwicklung an Schulen qualifizierte Leiterinnen und Leiter



10plus – Motiviert und gesund bleiben im Lehrberuf

Struktur der zweiteiligen Maßnahme

- **Begleitung**
 - sechs halbtägige Veranstaltungen à drei Stunden
- **Gegenseitige Unterrichtshospitationen und Feedback-Gespräche im Tandem**
 - 1 Stunde Anrechnung pro teilnehmender Lehrkraft auf das Regeldeputat
 - Instrumente: Für Unterrichtshospitation und kollegiales Feedback wird das von Andreas und Tuyet Helmke, Universität Koblenz-Landau, und dem Kultusministerium entwickelte Modul „EMUplus“ eingesetzt. Dazu werden die „Evidenzbasierten Methoden der Unterrichtsdiagnostik und -entwicklung (EMU)“ um Fragen der Lehrergesundheit erweitert.



10plus – Motiviert und gesund bleiben im Lehrberuf

Die Teilnehmenden

- erweitern ihre Kompetenzen, den Unterrichtsalltag zur eigenen und zur Zufriedenheit der Schüler/innen zu gestalten,
- schulen ihre Wahrnehmung für belastende und entlastende Faktoren,
- erkennen ihre Ressourcen, lernen sie zu schätzen und bewusst zu nutzen,
- erweitern ihre Kompetenzen, gesundheitliche Belastungen im Unterrichtsalltag zu analysieren und zu reduzieren,
- erkennen den Wert von Unterrichtsbeobachtung und konstruktivem Feedback im Tandem mit einer Kollegin/einem Kollegen und
- gewinnen durch neue Erfahrungen Entlastung und erweitern ihr Handlungsrepertoire.



Vielen Dank für Ihr Interesse!

